

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детским садом №35
от 30 августа 2024 г. № 120 -ос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №35» города Воткинска Удмуртской Республики
на 2024 – 2025 учебный год**

(выписка из Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35» города Воткинска Удмуртской
Республики на 2024-2029 учебные годы)

Принят Педагогическим советом
МБДОУ детского сада №35
Протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

Пояснительная записка

Структура учебного плана представляет собой двухмодульный вариант, обеспечивающий преемственность процесса образования и состоит из:

- основного (инвариантного модуля, обеспечивающий базовый объем знаний, соответствующий ФГОС ДО. Основной модуль реализуется федеральная образовательная программа ДО
- вариативного модуля (часть формируемой участниками образовательных отношений), обеспечивающего реализацию надстандарта в образовательной области «Физическое развитие» М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева «Разговор о правильном питании», А.М. Комарова «Мы в Удмуртии живем».

Учебный план обеспечивает преемственность между возрастными группами и содержит недельное распределение часов.

Образовательный процесс строится на основании образовательной программы дошкольного образования детского сада, разработанной и утвержденной в МБДОУ детском саду №35 в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

Группа	Объем недельной нагрузки	Длительность занятия	Количество занятий в неделю	
			Первая половина дня	Вторая половина дня
Группа раннего возраста(1,6-2 года)	10	10 минут	2	-
Группа раннего возраста (2-3 года)	10	10 минут	2	-
Младшая	10	15 минут	2	-
Средняя	10	20 минут	2	-
Старшая	13	25 минут	2	1(3 раза в неделю)
Подготовительная	15	30 минут	3	-

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей до 3 лет составляет 20 минут; для детей от 3 до 4 лет – 30 минут; от 4 до 5 лет – 40 минут; для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между непрерывной образовательной деятельностью составляет не менее 10 минут.

Учебный план предусматривает: с детьми 1,6 – 3 года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении. С детьми в возрасте от 3 до 7 лет организуются занятия по физическому развитию 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет проводится занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и представлен в тематическом планировании. В летний оздоровительный период содержание программы реализуется в совместной деятельности и самостоятельной деятельности детей. Занятия проводятся по областям «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие». Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» реализуются в совместной деятельности, а также самостоятельной деятельности детей. В летний оздоровительный период занятия проводятся педагогами на прогулочных площадках. Один летний месяц детский сад закрыт на ремонтные работы (на основании Постановления Администрации города Воткинска).

Учебный год начинается с 1 сентября по 31 августа, делится на 2 периода:

- основного (холодный период) с 1 сентября по 31 мая
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа

Возрастная группа	Программа	Занятия	Число занятий в неделю	Число занятий в год
01.09.2024-31.05.2025 г.				
Группа раннего возраста 1,6-2 года «Ладушки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие		
		- развитие движений	3	108
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	72
		- рисование	1	36
		Речевое развитие	2	72
		Познавательное развитие		
- сенсорные эталоны и познавательные действия	1	36		
- окружающий мир/природа	0,5/0,5	18/18		
Итого			10	360
01.06.2025-31.08.2025 г.				
Группа раннего возраста 1,6-2 года «Ладушки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие		
		- развитие движений	3	24
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	16
Итого		- рисование	1	8
			6	48
Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми				
01.09.2024-31.05.2025 г.				
Группа раннего возраста 2-3 года «Капельки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие		
		- развитие движений	3	108
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	72
		- рисование	1	36
		- лепка/конструктивная деятельность	0,5/0,5	18/18
		Речевое развитие		
- развитие речи	1	36		

		Познавательное развитие - сенсорные эталоны и познавательные действия - окружающий мир/природа	1 0,5/0,5	36 18/18
Итого			10	360
01.06.2025-31.08.2025 г.				
Группа раннего возраста 2-3 года «Капельки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие		
		- развитие движений	3	24
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	16
		- рисование	1	8
		- лепка	0,5	4
		- конструктивная деятельность	0,5	4
Итого			7	64
Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми				
01.09.2024-31.05.2025 г.				
Основная часть				
Младшая группа 3-4 года «Улыбка»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие	3	108
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	72
		- рисование	1	36
		- лепка	0,5	18
		- аппликация	0,5	18
		- конструктивная деятельность	0,25	9
		Познавательное развитие		
		- формирование элементарных математических представлений - ФЭМП	1	36
		- окружающий мир/природа	0,25/0.25	9/9
Речевое развитие				
		- развитие речи	1	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
		Познавательное развитие - Программа «Мы в Удмуртии живем»	0,25	9
Итого			10	360

01.06.2025-31.08.2025 г.				
Младшая группа 3-4 года «Улыбка»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие -развитие движений Художественно-эстетическое развитие - музыка - рисование - лепка - аппликация - конструктивная деятельность	3 2 1 0,5 0,5 1	24 16 8 4 4 8
Итого			8	64
Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми				
01.09.2024-31.05.2025 г.				
Средняя группа «Лесовички» 4-5 лет	Образовательная программа ДО	Физическое развитие - развитие движений Художественно-эстетическое развитие - музыка - рисование - лепка - аппликация - конструктивная деятельность Познавательное развитие - формирование элементарных математических представлений - ФЭМП - окружающий мир/природа Речевое развитие - развитие речи	3 2 1 0,5 0,5 0,25 1 0,25/0,25 1	108 72 36 27 18 9 36 9/9 36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
		Познавательное развитие - Программа «Мы в Удмуртии живем»	0,25	9
Итого			10	360
01.06.2025-31.08.2025 г.				
Средняя группа «Лесовички»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие	3	24

4-5 лет		- музыка - рисование - лепка - аппликация - конструктивная деятельность	2 1 0,5 0,5 1	16 8 4 4 8
Итого			8	64

Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми

01.09.2024-31.05.2025 г.

Старшая группа 5-6 лет «Звездочки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие	2	72
		Физическое развитие на воздухе	1	36
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	72
		- рисование	1	36
		- лепка	0,5	27
		- аппликация	0,5	
		- конструктивная деятельность/прикладное творчество	0.5/0,5	18/18
		Познавательное развитие		
		- формирование элементарных математических представлений - ФЭМП	1	36
		- окружающий мир/природа	0,5/0,5	18/18
		Речевое развитие		
		- развитие речи	1,5	54
- подготовка к грамоте	1	36		

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

		Познавательное развитие - Программа «Мы в Удмуртии живем»	0,5	18
Итого			13	468

01.06.2025-31.08.2025 г.

Старшая группа 5-6 лет «Звездочки»	Образовательная программа ДО	Физическое развитие	3	24
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	16
		- рисование	1	8
		- лепка	0,5	4

		- аппликация - конструктивная деятельность/прикладное искусство	0,5 0.5/0,5	4 4/4
			8	64
Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми				
01.09.2024-31.05.2025 г.				
Подготовительные к школе группы «Непоседы» 6-7 лет	Образовательная программа ДО	Физическое развитие	2	72
		Физическое развитие на воздухе	1	36
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	72
		- рисование	1	36
		- лепка	0,5	18
		- аппликация	0,5	18
		- конструктивная деятельность/прикладное творчество	0,5/0,5	18/18
		Познавательное развитие		
		- формирование элементарных математических представлений - ФЭМП	2	72
		- окружающий мир/природа	0,5/0,5	18/18
		Речевое развитие		
		- развитие речи	2	72
		- подготовка к грамоте	1	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
		Физическое развитие	0,5	18
		- Освоение программы «Разговор о правильном питании»		
		Познавательное развитие		
		- Программа «Мы в Удмуртии живем»	0,5	18
Итого			15	540

01.06.2025-31.08.2025 г.				
Подготовительные к школе группы «Непоседы» 6-7 лет	Образовательная программа ДО	Физическое развитие	3	24
		Художественно-эстетическое развитие		
		- музыка	2	16
		- рисование	1	8
		- лепка	0,5	4
		- аппликация	0,5	4
		- конструктивная деятельность/прикладное искусство	0,5/0,5	4/4
Итого			8	64
Примечание: чтение художественной литературы проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми				

**Таблица распределения занятий
в группах детского сада с 01.09.2024 по 31.05.2025 г.**

Основные направления развития	Виды деятельности	Возрастная группа					
		Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Основная часть							
Образовательная область «Речевое развитие»	- Развитие речи	1	1	1	1	1,5	2
	- Подготовка к грамоте	-	-	-	-	1	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»	- Рисование	1	1	1	1	1	1
	- Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивная деятельность			0,25		0,5	0,5
	/прикладное творчество				0.25	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Образовательная область «Познавательное развитие»	- сенсорные эталоны и познавательные действия	1	1	-	-	-	-
	- формирование элементарных математических представлений - ФЭМП	-	-	1	1	1	2
	- окружающий мир	0,5	0,5	0.25	0,25	0,5	0,5
	- природа	0,5	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5
Образовательная область «Физическое развитие»	- Физическое развитие	3	3	3	3	2	2
	- физическое развитие на воздухе					1	1
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Образовательная область «Физическое развитие»	Освоение программы «Разговор о правильном питании»	-	-	-	-	-	0,5
Образовательная область «Познавательное развитие»	Программа А.М. Комарова «Мы в Удмуртии живем»)	-	-	0,25	0,25	0,5	0,5
	Количество занятий в неделю	10	10	10	10	13	15
	Количество занятий в год	360	360	360	360	468	540

**Таблица распределения занятий
в группах детского сада с 01.06.2025 по 31.08.2025 г.**

Виды деятельности	Возрастная группа					
	Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Изобразительная деятельность: - рисование - лепка - аппликация Конструктивная деятельность /прикладное творчество)	1	1 0,5	1 0,5 0,5	1 0,5 0,5	1 0,5 0,5	1 0,5 0,5
Музыкальное развитие	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	3	3	3	3	3	3
Количество занятий в неделю	6	7	8	8	8	8
Количество занятий в год	48	56	64	64	64	64

Совместная образовательная деятельность и культурные практики

Формы образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы с детьми по интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальное обучение через игровую деятельность	Ежедневно				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю.		
Совместная игра воспитателя с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю		2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				

Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в месяц			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения	Ежедневно			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Проектная деятельность		Ежемесячно		
Формы творческой активности				
Творческая мастерская (лепка, рисование аппликация, конструирование)	Ежедневно			
Чтение художественной литературы	Ежедневно			
Праздники, развлечения	По графику			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручение (индивидуально и по подгруппам)	Ежедневно			
Трудовые поручение (общий и совместный труд)			1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

Самостоятельная деятельность в режимных моментах

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 - 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	60 минут -1 час 30 минут		60 минут-1 час 40 минут	
Игры общение, деятельность по интересам во 2-й половине дня	30-50 минут			
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	20-40 минут			

